

生活習慣病検査項目（年齢別）

検査項目		年 齢					40歳以上	
		25歳時	29歳以下	30～34歳	35歳	36～39歳	被保険者 (安衛法)	被扶養者 (特定健診)
問診	業務歴	○	○	○	○	○	○	
	既往歴	○	○	○	○	○	○	●
	自覚症状	○	○	○	○	○	○	●
	他覚症状	○	○	○	○	○	○	●
	質問表	○	○	○	○	○	○	●
一般	身長	○	○	○	○	○	○	●
	体重	○	○	○	○	○	○	●
	BMI	○	○	○	○	○	○	●
	腹 囲	●	○	●	○	●	○	●
	視 力	○	○	○	○	○	○	
	聴 力	○	○	○	○	○	○	
	眼底検査							□
循環	血 圧 (収縮期/拡張期)	○	○	○	○	○	○	●
	心電図 (安静時)	●		●	○	●	○	□
血液	血色素 (ヘモグロビン値)	●		●	○	●	○	□
	赤血球数	●		●	○	●	○	□
	ヘマクリット値							□
生化学 検査	AST (GOT)	●		●	○	●	○	●
	ALT (GPT)	●		●	○	●	○	●
	γ-GT (γ-GTP)	●		●	○	●	○	●
	HDLコレステロール	●		●	○	●	○	●
	LDLコレステロール	●		●	○	●	○	●
	中性脂肪	●		●	○	●	○	●
血糖	空腹時血糖	●		●	●	●	●	●
	HbA1c	●		●	●	●	●	●
腎 尿 路	尿蛋白	○	○	○	○	○	○	●
	尿 糖	○	○	○	○	○	○	●
	尿潜血	○	○	○	○	○	○	
	クレアチニン	●		●	●	●	●	●
	尿素窒素	●		●	●	●	●	
	尿 酸	●		●	●	●	●	
	アミラーゼ	●		●	●	●	●	
	アルブミン	●		●	●	●	●	●
呼吸	胸部X線	○	○	○	○	○	○	
消化器	胃部X線			▲	▲	▲	●	
医師 判断	医師の診断 (判定)	○	○	○	○	○	○	●
	医師の意見	○	○	○	○	○	○	
大腸 検査	便潜血反応 (免疫2回法)			●	●	●	●	◆
腹部 超音 波	肝臓、胆嚢、胆管			◎	◎	◎	◎	
	膵臓、脾臓、腎臓							
頸部 動脈 超音 波	頸部動脈						◎	

○ 会社負担 ●▲■◆ 健保負担 ◎ オプション検査 (健保一部負担、他は自己負担)

■ どちらか一方の項目で実施

▲ 希望実施項目で40歳未満の方はなるべく避けたほうが良い項目 (ワトゲン線による被爆)

◆ 希望実施項目。けんぽ共同健診(イーウェル)は標準コースに込みで健保負担、
人間ドック/特定健診(受診券)は希望者のみ実施で自己負担

※1) 被扶養者の特定健診項目のうち□については、医師が特に必要とした場合のみ実施する項目です。

※2) 安衛法による法定項目は費用を会社が負担し、それ以外の費用は健保で負担します。

※3) 年度内年齢を適用しています。