

交換商品は**1,000品目以上**

ポイントを貯めて賞品と交換しよう!



※写真は、イメージです。実際の掲載商品とは異なる場合もありますので、正しくは、商品交換サイトにてご確認ください。

市光工業健康保険組合

従業員ご本人様向け

健康情報Webサイト スタート!!

2017年
10月1日
開始

— キャンペーン実施中、登録可能 —

健保組合創立**50**周年記念
3000ポイントキャンペーン

当健保組合は今年4月で創立50周年を迎えました。その間、加入者の健康増進を目的に、さまざまな保険事業を行ってまいりました。このたび、健保組合の創立50周年を記念した事業をスタートさせます。

**健康づくりでポイントを貯めて
素敵な賞品と交換しよう!**



是非、参加してください!

パナソニックヘルスケア(株)提供の健康情報Webサイト「WellsPort Navi」を新規開設します。Web登録などでポイントを貯めれば賞品交換できます!

WellsPort Navi
ウェルスポーツナビ

Wellness → より健康な状態
port → 入口(港)
sports → 運動

この3つからなる造語で、ウェルスポーツナビは「健康への入口に導く」ウェブサイトです。

システムコンテンツの主な内容

- 健診ナビ**…健診結果の推移や、組織の統計情報から、自身の健康状態レベルを見える化し、その人にあった生活習慣改善項目にナビゲーションします。ご自身の健診結果表から各項目数値を入力していただきます。
- 各種イベント**…組合員様の健康意識向上のため、ウォークラリー、歯磨きラリー、禁煙ラリー等の各種イベントをご用意しています。イベントに参加し、日常的な健康へのモチベーションの向上を目指してください。
- My ダイアリー**…健康づくりの指標となる日々の記録(体重、血圧、体温など)を入力することができ、継続的な生活改善への取組に役立てることができます。

健康ポイント

ポイントの有効期限は、ポイント獲得日から**1年経過後の年度末**となります。
具体的には、**初期登録時に3000ポイント付与、年度Max3000ポイント**なので
2017年度は交換可能ポイントが最大6000ポイントになります。
交換可能ポイントは使わなければ次年度繰越できるので、**2018年度の交換可能ポイント**は、**次年度Max3000ポイント**も合わせると**最大9000ポイント**になります。

※社員の方が被扶養者になった場合や任意継続に変わった場合は、ポイント交換資格を喪失いたしますので、記号が変わる前(退職前)にポイント交換をお願いいたします。

利用可能条件 **パソコン/タブレット/スマートフォンから利用可能!**

PC本体	Windows10、Windows8、Windows7、WindowsVista+SP1以上
ディスプレイ	XGA(1024×768)以上、HighColor(16ビット)以上
ブラウザ他	Internet Explorer 8/9/10/11(Microsoft Edgeは推奨外)、FireFox 33.1、Google Chrome 38.0以上
インターネット接続回線	ADSL回線以上
スマートフォン	iOS 5.0以降、Android OS 4.0以降(該当機種に標準で搭載されているブラウザを推奨)
携帯電話	NTTdocomo:FOMA70Xi/90Xiシリーズ以降、au:WIN対応機種、Softbank:3G機種(禁煙ラリー、ウォークラリー、歯みがきラリー、ヘルスアップチャレンジの日々入力機能に限る)

※「MEDICOM」および「メディコム」は、パナソニックヘルスケアホールディングス株式会社の登録商標です。

※iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

●WellsPort Naviは、パナソニックヘルスケア株式会社の登録商標です。

問い合わせ先

■パナソニックヘルスケアお客様相談センター

電話：089-966-6689 (平日 9:00~18:00)

Mail：wellsport-navi_support@gg.panasonic-healthcare.com

ログイン

**本年度(2017年度)内の登録で、
もれなく3000ポイントゲット!**

- 市光工業健康保険組合ホームページのこのバナーからログインページへ。
(従業員ご本人が対象です。任意継続の方は対象外です)
- またはPCであれば以下のURLからログイン
https://wellsport-club.com/ichikoh-kenpo/
スマートフォンなら以下のURLまたはQRコードでログイン
https://wellsport-club.com/ichikoh-kenpo/spn/



- 初めの方は「利用者申請」をクリック。
保険証を手元に用意して、入力欄に
保険者番号・記号・番号・氏名・生年月日を入力。

本人(被保険者) 平成28年 4月12日 交付

健康保険 被保険者証

記号 ■■■■■■ 番号 ■■■■■■

氏名 ■■■■■■

性別 男

生年月日 平成 ■年 ■月 ■日

資格取得年月日 平成28年 4月 1日

保険者所在地 〒259-1192 神奈川県伊勢原市伊勢原

保険者番号 ■■■■■■ 0463-94-8029

保険者名称 市光工業健康保険組合

ログイン

ログインID

パスワード

88465

ログイン

ログインIDをお忘れの場合

パスワードをお忘れの場合

初めの方「利用者申請」

マニュアルダウンロード

- 利用規約に同意。
- ご自身のID、パスワードなど設定して登録。
- 本登録完了後より、すぐ利用可能!
2回目以降のログインは、ご自身のIDとパスワードを入れればOK。
※本登録後は、必ずID・パスワードは変更してください。
生年月日、自宅電話番号等、個人が特定されるものは使用しないでください。
※他人には情報をわたさないでください。

食事管理をしてみよう!

毎日の食事、間食の内容やカロリーを記録し、
管理記録する事で健康意識も高まります。



健康ポイント
GET!

体重や血圧などバイタルを登録してみよう!

血圧、脈拍、体重、腹囲、歩数、体温、健康メモを登録できます。
グラフでバイタル値の変化を確認できます。
iPhoneからの歩数なども自動入力できます。

項目	測定値	目標値	グラフ
体重	55.0kg	55.0kg	▲
血圧	110/70	110/70	▲
脈拍	60bpm	60bpm	▲
腹囲	80cm	80cm	▲
体温	36.5℃	36.5℃	▲

健康ポイント
GET!

自分の健康状態を知ろう!

過去6回分までの健診結果が登録でき、過去との比較や肥満度(BMI、腹囲)、
血圧、肝機能(AST、ALT、GGT)、脂質代謝(中性脂肪、HDL、LDL)、糖代謝(空腹
時血糖)をグラフで表示します。

健診ナビ 健診結果の推移や、組織の統計情報から、自身の健康状態
レベルを見える化し、健康意識向上が図れます。

健診結果 ここ数年の、自分の体型や、血圧
の変化はどうかを見える化。



健康づくりイベントに参加しよう!

ウォークラリー (11月)

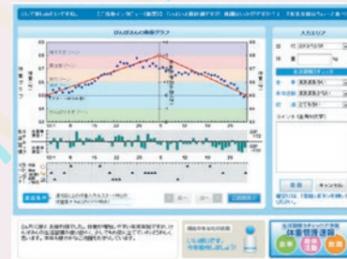
1ヶ月間、楽しくみんなで協力、
競争しながら続けられます。



健康ポイント
GET!

年末年始の体重管理 (12月~1月)

年末年始の暴飲暴食による体重増加から
の回復を支援します。



歯みがきラリー (3月)

歯みがきをチェックしながら
学びます。



禁煙ラリー (6月)

禁煙にチャレンジする人を
支援します。



ヘルスアップチャレンジに参加しよう!

- チャレンジ項目**
歩数、筋トレ、運動、体重を毎日記録、
就寝前の歯磨きを毎日5分以上、自由設定など盛り沢山!
- 項目別にスタート日を設定**
健康結果から自分にあった推奨チャレンジ項目がわかります。
挑戦したい取組項目を選択できます。

健康ポイント
GET!

WellsPort Navi

ウェルスポーツナビ

現在の健康ポイントが表示されます **マニュアルはこちらから**

ポイント付与項目一覧

項目	付与ポイント	ポイント付与回数
本登録	3000 pt	1回
ログイン	1 pt	1回/日
バイタル登録	5 pt	1回/日
食事登録	5 pt	1回/日
食生活セルフチェック登録	5 pt	1回/月
セーフティーウォーキング登録	10 pt	1回/月
禁煙ラリー	エントリー	5 pt
	達成	100 pt
ウォークラリー	エントリー	5 pt
	達成	500 pt
歯みがきラリー	エントリー	5 pt
	達成	100 pt
年末年始の体重管理	エントリー	5 pt
	達成	500 pt
ヘルスアップチャレンジ	エントリー	5 pt
	ショートコース達成	15 pt
	チャレンジコース達成	15 pt
	ステップアップコース達成	60 pt
	マスターコース達成	120 pt

★ヘルスアップチャレンジでは、チャレンジ項目毎にポイントが付与されます。
★有効期限は、付与日より[1]年経過後の年度末です。

これ以外にルネサンス登録で500ポイント(1回のみ)の付与もあります。
本登録でのポイント付与は2017年度のみ適用です。