

# 市光工業健康保険組合の皆さまへ

## スポーツクラブルネサンスを法人会員として 割引価格でご利用できるようになりました。

当健康保険組合では、4月1日(土)より、組合員の皆さまの健康保持増進施策のひとつとして、全国にスポーツクラブを展開する「ルネサンス」と利用契約を結びました。トレーニングジム、プール、スタジオ、温浴施設などの利用はもちろん、ひとり一人のカラダに合った個別のトレーニングメニューを作成いたします。法人会員限定の1Day会員の場合、1回1,620円(税込)で全国ルネサンス他、提携施設をご利用いただけます。被保険者および被扶養者の皆さまの、健康増進のために、是非ご活用ください。

なりたい私に、  
なり方いろいろ。

ゆるラク派もガッツリ派も

# ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。



ゆるラクプログラム

ガッツリプログラム

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 4/25(火) ~ 6/30(金)

特典①

入会時の手数料

通常 1,080円  
(税込)

0円

特典②

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
レンタル用品

通常 6,696円(税込)  
タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

お仕事帰り  
もラクラク!!

最大2ヶ月間

※お取り扱いのない店舗もございます。

0円

1Day コーポレート会員

① 利用料

通常 1,620円(税込)

入会当日

0円

② レンタル用品

通常 1,400円(税込)

入会当日

0円

WEB入会はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00~18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

# 楽しい! 続けやすい! ルネサンスで1-UP!



## 免疫カアップ!

カラダが変わると、仕事もさくさく! キレッキレ!

定期的に運動を取り入れる「習慣」を作ることで、柔軟性、筋力・バランス能力が高まり、動けるカラダに!



## 代謝カアップ!

太りにくいカラダにチェンジしてリバウンド知らず!

筋肉を増やすことで、基礎代謝が高まり、太りにくいカラダに! スタッフのアドバイスも受けられるので、より効果的に!



## 血液カアップ!

一年中冷えないカラダで、健やかな毎日を!

ルネサンスでは多種類のヨガを受けられます。全身をほぐしてカラダの歪みを整えて、快適な日常生活を!



## 仕事カアップ!

運動を通じて、セルフマネジメントしよう!

ボディメイキングしたり、1週間にメリハリのある時間管理を行うと仕事へのモチベーションもぐっと高まります。

※写真はイメージです。※店舗により、施設、プログラム内容は異なります。

## 個人で入会するよりお得! さらに全国のルネサンスが利用できます!



いつでも通えて月額固定  
使いたい放題 **Monthly**

通常月会費 ~~14,364~~ 円  
※全国マスター会員  
**8,424** 円/月 (税込)

※ルネサンス直営店舗のみ利用可能

月ごとに変更可能  
(変更手数料なし)

お好みに合わせて2タイプ

自分のペースで都度払い  
1回ごとに **1 Day**

法人会員  
限定プラン **1,620** 円/回 (税込)

※直営店舗・提携店舗どちらも利用可能

### ご入会に必要なもの

お近くのルネサンスでご登録ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくと便利です。

### 市光工業健康保険組合 健康保険証

Monthly  
コーポレート会員のみ  
右記も必要です

月会費2ヶ月分  
ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定が  
WEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※1Dayコーポレート会員にご入会の方は、「健康保険証」のみでご登録いただけます。

※Monthlyコーポレート会員にご入会の方は、「ルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)」のお申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからのお引き落としとなります。)

## おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

### キャンペーン対象店舗

【北海道・東北】  
札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台長町南  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山

【関東】  
〈茨城県〉  
幕張  
稲毛  
野田  
佐倉  
浦和  
蕨  
吉川\*  
新所沢\*  
北朝霞  
北戸田  
春日部  
〈千葉県〉  
幕張  
稲毛  
野田  
佐倉  
土気あすみが丘  
銚子\*  
八日市場\*  
浦安  
新浦安  
〈東京都〉  
青砥  
亀戸  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
経堂  
東伏見  
ひばりヶ丘  
仙川  
東久留米  
早稲田  
赤羽  
両国  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台  
北千住  
(2017年4月  
オープン)

〈神奈川県〉  
横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
淵野辺  
相模大野  
橋本  
大和

【中部・北陸】  
長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

【近畿】  
京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
千里中央  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

【中国・四国】  
玉島  
広島東千田  
広島ボール  
パークタウン  
広島緑井  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

【九州】  
福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本  
熊本南  
大分  
宮崎

クラブ  
情報は

ルネサンス クラブ

検索

### 市光工業健康保険組合

ホームページをご参照ください  
<http://www.ichikoh-kenpo.or.jp/>  
TEL: 0463-94-8029

※はプールのみ施設となります。  
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

WEB入会はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~18:00

**RENAISSANCE**

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。 ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方