

特定健康診査 質問表

記号・番号

—

氏 名

様

下記質問に該当する方にチェックを入れてください。
(番号で答える箇所は該当番号を記入してください)

質問事項		回答 はい いいえ	
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無（※①）		
1	a. 血圧を下げる薬		
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射		
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬		
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けた事がありますか		
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けた事がありますか		
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか		
7	医師から、貧血と言われたことがある		
8	現在、 たばこを習慣的に吸っている（※） ※現在、習慣的に喫煙している者とは以下の条件1と2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6ヶ月以上吸っている又は合計100本以上吸っている 1. はい（条件1と2両方を満たす） 2. 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） 3. いいえ		
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している		
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施		
11	日常生活において、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施		
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い		
13	食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。 1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない		
14	人と比較して食べる速度が速い 1. 速い 2. ふつう 3. 遅い		
15	就寝前の2時間以内に夕食をとる事が週に3日以上ある		
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない		
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある		
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 1. 毎日 2. 週5～6日 3. 週3～4日 4. 週1～2日 5. 月に1～3日 6. 月に1日未満 7. やめた（過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴あり、最近1年以上酒類を摂取していない者） 8. 飲まない（飲めない）		
19	飲酒日の一日当たりの飲酒量 ※日本酒1合（180ml）の目安 【ビール（500ml）、焼酎25度（110ml）、ウイスキー（約60ml）、ワイン14度（180ml）】 1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3～5合未満 5. 5合以上		
20	睡眠で休養が十分とれている		
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか 1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内） 3. 近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている（概ね1ヶ月以内） 4. 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） 5. 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。		

※① 医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。